

TV NIEDERSELTERS
1905 e.V.
SOMMER -
ÜBUNGSSTUNDENPLAN



Gültig: 01.10.2020 bis 31.03.2021

Stand: 08.10.2020

Tag	Ort	Zeit	Abt.	Gruppe	Übungsleiter/Bemerkung	Modalitäten	
Montag		10.30-12.00		Tanzsport			
		17.00-18.30	GTU	Geräteturnen	S. Krämer/B. Schmidt/I. Dörn		
		18.30-20.00	GTU	Geräteturnen	S. Krämer/B. Schmidt/I. Dörn		
	Mehrzweckraum	17.00-18.00	GTU	Geräteturnen	I. Dörn		
		20.00-21.30	TU	Tanzgruppe Männer	S. Gros	Start evtl. Ende Oktober	
Dienstag		10.00-11.00	TU	Wirbelsäulengymn. (Kurs)	E. Westendorff, [Kostenpflichtig: s. Homepage]		
		16.30-17.30	TU	Eltern und Kind	Sa. Joost/Se. Joost /E. Blank		
		18.30-19.30	TT	Schüler, Anfänger	F. Sandner/H. Trost / C. Wirth/T. Lux		
		20.00-22.00	TT	Damen und Herren	H. Trost/C. Wirth/R. Trost		
	Mehrzweckraum	18.30-19.30	KA	Schüler/Jugend	A. Körfer		
	Mehrzweckraum	19.30-21.00	KA	Fortgeschrittene	A.+ N. Körfer/R. Kratz		
	Dreifeldhalle		18.00-19.00	BA	Schüler bis 12 Jahre	B. Smith/F. Alban W. Sonderegger/L. Vilmar	
			19.00-20.00	BA	Schüler ab 13 Jahre	W. Sonderegger/B. Smith F. Alban/L. Vilmar	
		20.00-22.00	BA	Damen und Herren	W. Sonderegger/Smith W. Eck/P. Hartmann/R. Zey		
Mittwoch		10.30-12.00		Tanzsport			
		16.00-17.00	TU	Schülerinnen 8 bis 12 J.	M. Hofmann/S. Knödler		
		17.30-18.30	TU	Schülerinnen 5 bis 8 J.	S. Muth/T. Knödler	Mit 3 ÜL max. 12 Kinder	
		19.00-20.00	TU	Fitnesskurs	C. Schoppe [Kostenpflichtig: s. Homepage]		
		20.15-21.30	TU	Gymnastik Frauen	S. Muth / P. Brunner		

Donnerstag		9.00-11.00	TU	Rehasport Orthopädie	N. Körfer [Kosten übernimmt Krankenkasse]	
		14.45-15.45	TU	Gymnastik Seniorinnen	E. Westendorff	
		16.30-17.30	TU	Kleinkinder 3-5 Jahre	H. Jeske/S. Muth/V. Knödler/I. Trost	
		17.30-18.30	TU	Gardetanz	S. Ferdinand-Siewert/H. Jeske	
	Mehrzweckraum	18.30-19.30	TU	Gardetanz	S. Ferdinand-Siewert/H. Jeske	
		18.30-20.00	LA	ab 12 Jahren	M. Blank/H. Kasteleiner/H. Heger/L. Westendorff	Anmeldung per Email bei ÜL
	20.00-22.00					
Freitag		09.00-10.00	TU	Wirbelsäulengymn.(Kurs)	E. Westendorff, [Kostenpflichtig: s. Homepage]	
		10.30-12.00		Tanzsport		
		17.00-18.30	GTU	Geräteturnen	D. Höhl/K. Göbel/S. Otto	Nur Training für über 10-Jährige
		18.30-20.00	GTU	Geräteturnen	D. Höhl/K. Göbel/S. Otto	Nur Training für über 10-Jährige
	Mehrzweckraum	19.30-21.00	KA	Fortgeschrittene	A.+N. Körfer	
Samstag		08.45-10.15		Breakdance	M. Blank, R. Magdinez [Kostenpfl. s.Homepage]	In der Halle
		10.30-11.30	TU	Wettkampfgymnastik Gr. I	L. Westendorff/N. Fassauer/T. Knödler	
		11.30-12.30	TU	Wettkampfgymnastik Gr. II	L. Westend./S.+N. Fassauer/T. Knödler/C. Schoppe	
		12.30-13.00	TU	Wettkampfgymnastik freies Training n. Bedarf	L. Westendorff/N. Fassauer/T. Knödler/S. Fassauer	
		ab 16.00	TT	Verbandsspiele		
Sonntag		ab 9.00	TT	Verbandsspiele		
		8.30	LA	Lauftreff	M. Blank (Treffpunkt vor der Halle)	
		14.00-16.00	TU	Turnerjugend	S. Muth/D.Glückner	
	1.Sonntag im Monat	ab 20.00	TU	Indiaca	S.Knödler	ÜL ansprechen

Abteilungen: BA = Badminton LA = Leichtathletik TU = Turnen GTU = Gerätturnen TT = Tischtennis KA = Kampfsport Abteilung
Homepage: www.tv-niederselters.de