

TV NIEDERSELTERS
1905 e.V.
SOMMER -
ÜBUNGSSTUNDENPLAN



Gültig: 01.04.2020 bis 30.09.2020

Stand: 23.03.2020

Tag	Ort	Zeit	Abt.	Gruppe	Übungsleiter/Bemerkung
Montag		10.30-12.00		Tanzsport	
		16.00-17.00	TU	Schülerinnen 8 bis 12	M. Hofmann/S. Knödler
		17.00-18.30	GTU	Geräteturnen	S. Krämer/B. Schmidt/I. Dörn
		18.30-20.00	GTU	Geräteturnen	S. Krämer/B. Schmidt/I. Dörn
	Mehrzweckraum	17.00-18.00	GTU	Geräteturnen	S. Glöckner/I. Dörn
		20.00-21.30	TU	Tanzgruppe Männer	S. Gros/G. Eufinger
Dienstag		10.00-11.00	TU	Wirbelsäulengymn. (Kurs)	E. Westendorff, [Kostenpflichtig: s. Homepage]
		16.30-17.30	TU	Eltern und Kind	Sa. Joost/Se. Joost /E. Blank
		18.30-19.30	TT	Schüler, Anfänger	F. Sandner/H. Trost / C. Wirth/T. Lux
		20.00-22.00	TT	Damen und Herren	H. Trost/C. Wirth/R. Trost
	Mehrzweckraum	18.30-19.30	KA	Schüler/Jugend	R. Kratz/A. Körfer
	Dreifeldhalle	19.30-21.00	KA	Fortgeschrittene	H. Schwarz/A.+ N. Körfer
		18.00-19.00	BA	Schüler bis 12 Jahre	B. Smith/F. Alban W.Sonderegger/L. Vilmar
		19.00-20.00	BA	Schüler ab 13 Jahre	W. Sonderegger/B. Smith F. Alban/L. Vilmar
20.00-22.00		BA	Damen und Herren	W. Sonderegger/Smith W. Eck/P. Hartmann/R. Zey	
Mittwoch		10.30-12.00		Tanzsport	
		17.30-18.30	TU	Schülerinnen 5 bis 8 J.	S. Muth/T. Knödler
		19.00-20.00	TU	Fitnesskurs	C. Schoppe [Kostenpflichtig: s. Homepage]
		20.15-21.30	TU	Gymnastik Frauen	S. Muth / P. Brunner
Donnerstag		9.00-11.00	TU	Rehasport Orthopädie	N. Körfer [Kosten übernimmt Krankenkasse]
		14.45-15.45	TU	Gymnastik Seniorinnen	E. Westendorff
		16.30-17.30	TU	Kleinkinder 2,5-5 Jahre	H. Jeske/S. Muth//V. Knödler/I. Trost
		17.30-18.30	TU	Gardetanz	S. Ferdinand-Siewert/H. Jeske
	Neuer Sportplatz (Schlechtwetter i. d. Halle)	18.30-20.00	LA	ab 12 Jahren	M. Blank/H. Kasteleiner/H. Heger
	Mehrzweckraum	18.30-19.00	TU	Gardetanz	S. Ferdinand-Siewert/H. Jeske
	20.00-22.00	TT	D + H, Verbandsspiele	H. Trost/C. Wirth	
Freitag		09.00-10.00	TU	Wirbelsäulengymn.(Kurs)	E. Westendorff, [Kostenpflichtig: s. Homepage]
		10.30-12.00		Tanzsport	
		17.00-18.30	GTU	Geräteturnen	D. Höhl/K. Göbel/S. Otto
		18.30-20.00	GTU	Geräteturnen	D. Höhl/K. Göbel/S. Otto
		20.15-22.00	TU	Gymnastik Frauen	G. Eufinger/S. Haßler/C. Schoppe/ S. Gros
	Mehrzweckraum	19.30-21.00	KA	Fortgeschrittene	H.Schwarz/A.+N. Körfer
Samstag		10.00-11.00	TU	Wettkampfgymnastik Gr. I	L. Westendorff/N. Fassauer/T. Knödler
		11.00-12.00	TU	Wettkampfgymnastik Gr. II, III	L. Westend./S.+N. Fassauer/T. Knödler/C. Schoppe
		12.00-12.30	TU	Wettkampfgymnastik Gr.III - freies Training n. Bedarf	L. Westendorff/N. Fassauer/T. Knödler
	Mehrzweckraum	10.30-12.00		Breakdance	M. Blank, R. Magdinez [Kostenpfl. s.Homepage]
		ab 17.30	TT	Verbandsspiele	
Sonntag		ab 9.00	TT	Verbandsspiele	
		8.30	LA	Lauftreff	M. Blank (Treffpunkt vor der Halle)
		14.00-16.00	TU	Turnerjugend	S. Muth/D.Glöckner
	1.Sonntag im Monat	18.30-20.00	TU	Indiaca	G.Eufinger/S.Knödler

Abteilungen: BA = Badminton LA = Leichtathletik TU = Turnen GTU = Gerätturnen TT = Tischtennis

KA = Kampfsport Abteilung

Homepage: www.tv-niederselters.de