

WINTER -
ÜBUNGSSTUNDENPLAN

Stand: 07.10.2021

Tag	Ort	Zeit	Abt.	Gruppe	Übungsleiter
Montag		10.30-12.00	EX	Tanzsport	Dr. Rischke
		18.00-19.30	TU	Wettkampfgymnastik Gr. II	J. Ferdinand / T. Knödler
		19.30-21.00	TU	Tanzgruppe Männer	S. Gros
Dienstag		10.00-11.00	TU	Wirbelsäulengymn. (Kurs) <small>[KOSTENPFLICHTIG: siehe Homepage]</small>	E. Westendorff
		16.00-17.00	TU	Eltern und Kind	Sa. Joost / Se. Joost / E. Blank
		18.30-19.30	TT	Schüler, Anfänger	F. Sandner / M. Brahm / T. Lux
		20.00-22.00	TT	Damen und Herren	H. Trost / C. Wirth / R. Trost
	Mehrzweckraum	18.30-19.30	KA	Schüler / Jugend	K. Jesse / A. Körfer
	Mehrzweckraum	19.30-21.00	KA	Fortgeschrittene	H. Schwarz / A. Körfer / N. Körfer
	Dreifeldhalle	19.00-20.00	BA	Schüler / Jugend	M.-T. Jost / M. Rumpf / W. Sonderegger / Se. Joost
	20.00-22.00	BA	Damen und Herren	W. Sonderegger / P. Hartmann / Se. Joost / R. Zey	
Mittwoch		10.30-12.00	EX	Tanzsport	Dr. Rischke
		16.00-17.00	TU	Schülerinnen 8 bis 12 J.	S. Knödler / M. Hofmann
		17.30-18.30	TU	Schülerinnen 5 bis 8 J.	T. Knödler / L. Sawetzki / V. Knödler / S. Muth
		19.00-20.00	TU	Fitnesskurs <small>[KOSTENPFLICHTIG: siehe Homepage]</small>	C. Schoppe
		20.15-21.30	TU	Gymnastik Frauen	S. Muth / P. Brunner / E. Westendorff
Donnerstag		9.00-11.00	TU	Rehasport Orthopädie <small>[Kosten übernimmt Krankenkasse]</small>	N. Körfer
		14.30-15.30	TU	Gymnastik Seniorinnen	E. Westendorff
		16.30-17.30	TU	Kleinkinder 2,5-5 Jahre	S. Muth / I. Trost / I. Sawetzki / L. Sawetzki
		17.30-18.30	TU	Gardetanz	S. Ferdinand-Siewert / H. Jeske
		18.30-20.00	LA	ab 12 Jahren	H. Kasteleiner / H. Heger / Se. Joost / L. Westendorff / E. Kiefer
	Mehrzweckraum	18.30-19.00	TU	Gardetanz	S. Ferdinand-Siewert / H. Jeske
Freitag		09.00-10.00	TU	Wirbelsäulengymn.(Kurs) <small>[KOSTENPFLICHTIG: siehe Homepage]</small>	E. Westendorf
		10.30-12.00	EX	Tanzsport	Dr. Rischke
		20.00-22.00	TT	D + H, Verbandsspiele	H. Trost / C. Wirth
	Mehrzweckraum	19.30-21.00	KA	Fortgeschrittene	H. Schwarz / N. Körfer / A. Körfer
Samstag		10.00-11.00	TU	Wettkampfgymnastik Gr. I	J. Ferdinand / N. Fassauer / T. Knödler
		11.00-12.00	TU	Wettkampfgymnastik Gr. II	S. Fassauer
		12.00-12.30	TU	Wettkampfgymnastik <small>freies Training nach Bedarf</small>	S. Fassauer
		ab 17.30	TT	Verbandsspiele	H. Trost / C. Wirth
Sonntag		ab 9.00	TT	Verbandsspiele	H. Trost / C. Wirth
		14.00-16.00	TU	Turnerjugend	S. Muth / D. Glöckner
	1. Sonntag im Monat	20.00-22.00	TU	Indiaca	S. Knödler

Abteilungen: BA = Badminton LA = Leichtathletik TU = Turnen TT = Tischtennis KA = Kampfsport Abteilung EX = Vermietung